

どんよりとした雨の曇りが薄れ、梅雨明けを感じる季節になりました。あまりの暑さに体が慣れず、体調不良が心配されます。寝不足などの生活リズムの乱れは熱中症にもつながるため、睡眠と栄養を大切にしていきましょう。

手足口病について

症状

- ・発熱
- ・手足口に水泡ができる
(肘・膝・お尻にできることもある)



予防方法



手洗いうがいを丁寧に行いましょう。また、排泄物にもウイルスが含まれるため、おむつ替え後は必ず、手洗いうがいを行いましょう。

おうちでの ケア



口の中に水泡ができている場合は、食べやすいものを少しずつとるように心がけましょう。

初めてのご利用の方は、予約ネットサービス『あずかるこちゃん』の登録お願い致します。



鈴木医院HP



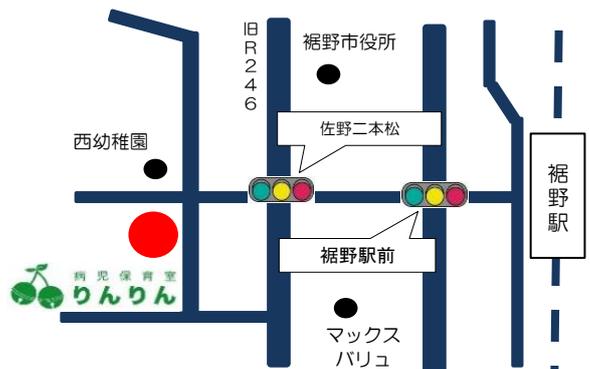
Instagram



YouTube



あずかるこちゃん



※子供の往来が多い時間帯があります。お気をつけてご来院下さい。