

連日猛暑が続いています。夏は楽しいイベントも多く、子供は自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていませんか？熱中症の心配はありませんか？大人の見守りが大切です。夏風邪にかかっても子供は自分で症状が伝えられないことがあります。不機嫌になったり、食べられない・水分が摂れない、よだれが多いなども風邪の症状のひとつです。症状がひどくなる前に早めに病院へ受診しましょう。

## 夏のお出かけに気を付けてください

- 手足口病
  - ヘルパンギーナ
  - RSウイルス
  - 咽頭結膜熱
  - マイコプラズマ
- などの病気が流行っています。十分な手洗いうがい、手指消毒が大切です。



りんりんでは上記の病気は受け入れ可能です。この他の病名を診断された場合やご不明点がありましたら、お問い合わせください。

## 熱中症予防



- 温度、湿度をこまめにチェックし、上手に温度調節
- 外出時は帽子や涼しい衣服を着用
- こまめな水分補給と適度に休息などを心がけたいですね。



初めてのご利用の方は、予約ネットサービス『あずかるこちゃん』の登録をお願い致します。



鈴木医院HP



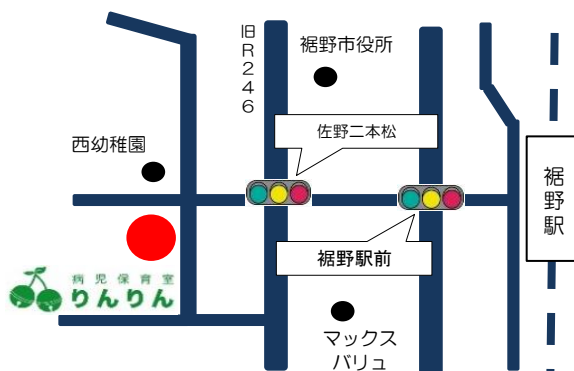
Instagram



YouTube



あずかるこちゃん



※子供の往来が多い時間帯があります。お気をつけてご来院下さい。