



肌寒い季節となりました。朝晩の冷え込みから晩秋の訪れを感じますね。気温が低くなっていますが、厚着で身体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、そのあと冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。お子さまの体調に合わせて洋服やお昼寝用ブランケットのご準備をお願いいたします。



インフルエンザについて



10月よりインフルエンザワクチンの予防接種が始まっています。発症後の重症化(肺炎や脳症等の重い合併症)を防ぐためにも早めの接種をおすすめします。

りんりんでは、インフルエンザなど感染力の強い病気にも対応できるように隔離室をご用意しております。

症状

発熱(38.5℃以上)
頭痛・関節痛・のどの痛み
咳・鼻水など

治るまでの期間

発症から5日間を経過し、
かつ解熱後2日(幼児は3日)
を経過するまで

予防法

手洗い・うがい
マスクの着用
アルコール消毒
室内の加湿と換気を心がける
人ごみを避ける

初めてのご利用の方は、予約ネットサービス『あずかるこちゃん』の登録お願い致します。



鈴木医院HP



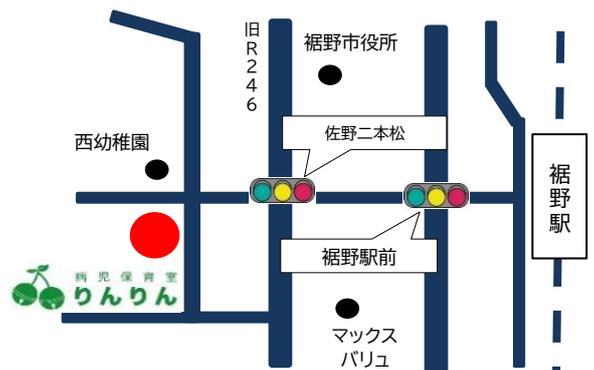
インスタグラム



YouTube



あずかるこちゃん



※お子様の往来が多い時間帯があります。
お気をつけてご来院下さい。