

# 病児保育室 りんりん だより



インフルエンザも流行しはじめるシーズンですが、手洗い・うがいの習慣はできてますか？



部屋を加湿する  
(60%を目安に)

## 咳の時の対応法



上体を起こして  
楽な姿勢を取らせる



こまめな水分補給  
(のどを潤す)



鼻水を伴う場合は  
鼻をかむ

部屋をきれいにする  
ほこりや花粉を取り除く



こんな時には受診を！！



- 呼吸が苦しそうなとき、ゼーゼー、ヒューヒューが聞こえる
- 咳がひどくて眠れない、繰り返し吐いている
- 顔色が悪く、ぐったりとしている
- 胸やお腹をペコペコさせて息をしている
- 咳が2週間以上続いている

初めてのご利用の方は、予約ネットサービス『あずかるこちゃん』の登録お願い致します。



鈴木医院HP



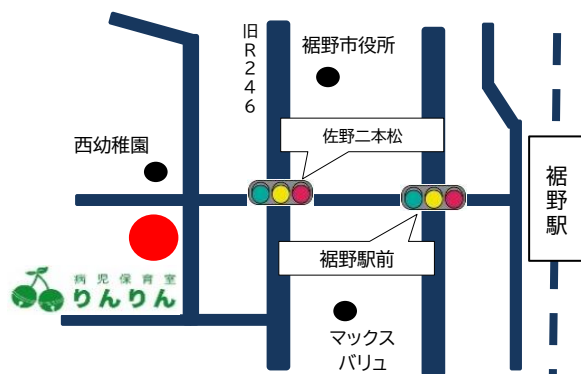
インスタグラム



YouTube



あずかるこちゃん



※お子様の往来が多い時間帯があります。  
お気をつけてご来院下さい。

裾野市佐野1471番地の1(鈴木医院2階) TEL080-9723-1460  
《鈴木医院》TEL055-993-0430

