



春の訪れとともに、花粉症の症状でお困りのお子様が増えてまいりました。
今月号は花粉症についてお知らせします。



花粉症対策について

外出時にはマスク着用

帽子やつるつる素材の洋服も効果的



帽子をかぶると
頭への花粉の
付着量を減らせます

うがい・手洗い

のどや手・顔についた花粉を
洗い流す



外から帰ったら
花粉を払ってから
家に入りましょう

十分な睡眠時間

規則正しい生活を心がける



りんりんでは

各保育室に空気清浄機の設置と
24時間、定期的に換気するシステム
を導入しておりますので安心して
ご利用ください。



鼻水がたくさん出ている時には
吸引機で吸い取る事が
できます



初めてのご利用の方は、予約ネットサービス
『あずかるこちゃん』の登録お願い致します。



鈴木医院HP



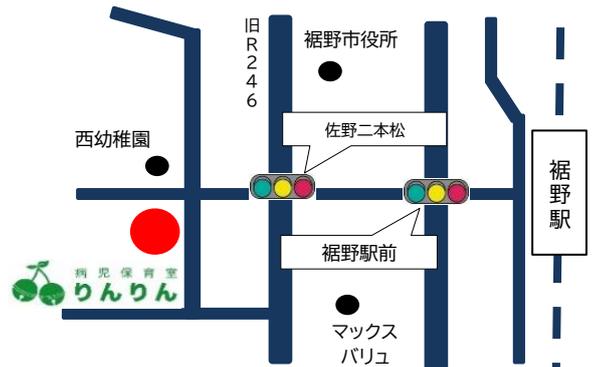
インスタグラム



YouTube



あずかるこちゃん



※お子様の往来が多い時間帯があります。
お気をつけてご来院下さい。