

本年もよろしくお願いいたします。インフルエンザが流行しています。インフルエンザにはアルコール消毒が有効と言われています。こまめに、手洗いうがい・アルコール消毒を行いましょう。

## ～ウイルスから身を守る手洗いのタイミング～

必要に応じて手指消毒をしましょう！！



外から帰った時



咳やくしゃみ  
鼻をかんだ後



食事の前後



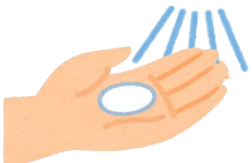
トイレの後



病気の家族のケア

## ～手洗い方法～

①流水で手を濡らし、石鹸を手に取る



②手のひらをよく洗う



③手の甲をこすり洗う



④指先・爪を手のひらでこすり洗う



⑤指の間を洗う



⑥親指を握ってねじり洗う



⑦手首を洗う



⑧流水でよくすすぐ



⑨しっかりと水分をふき取る



初めてのご利用の方は、予約ネットサービス『あずかるこちゃん』の登録お願い致します。



鈴木医院HP



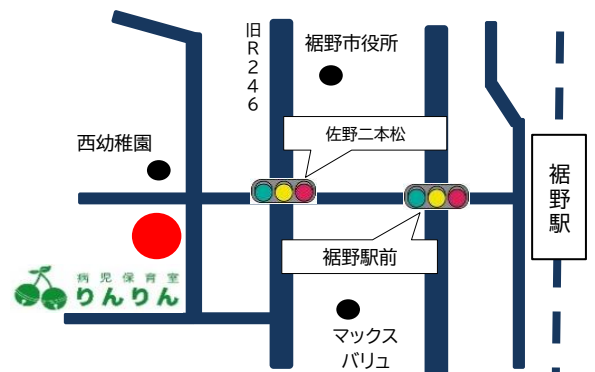
インスタグラム



YouTube



あずかるこちゃん



※お子様の往来が多い時間帯があります。お気をつけてご来院下さい。

裾野市佐野1471番地の1(鈴木医院2階)

Tel080-9723-1460