



病児保育室

りんりんだより

令和8年度
7月
vol.42

本格的な夏を迎え、暑さが厳しい季節になりました。この時期は夏の感染症に加え、熱中症にも注意が必要です。

十分な水分補給を心がけ、元気に夏を過ごしましょう。



手足口病ってどんな病気？

【主な症状】

手のひら、足の裏や甲に米粒くらいの小さな水疱（水ぶくれ）の様な発疹がでます。
お尻や膝に出ることもあります。

【どこから感染するの？】

- おしゃべりや咳、くしゃみから
- 手やおもちゃ、タオルの共有から
- 便（おむつ替えなど）から



お家でのケア

食事の工夫

ゼリーやプリン、冷ましたおかゆ、ヨーグルトなど
嚙まずに飲み込めるもの、冷たいものが
食べやすいようです。



食べられなくても、麦茶や
冷たいスープ、イオン飲料
などで少しずつ水分を
摂るよう心がけましょう



受診の目安

こんな時は迷わず病院へ

- 水分が全く摂れずおしっこが半日以上出ていない（脱水のサイン）
- 高熱が3日以上続いている
- ぐったりして活気がない、視線が合わない
- 何度も吐く、呼びかけに反応が薄い

おねがい

おやつ、お薬、哺乳瓶、タオル類、着替え
マグなどすべての持ち物への記名を
お願いいたします。

同じ物をお持ちのお子さまも多く
安全な保育の為に協力をお願いいたします。

鈴木医院HP



りんりんMAP

