

9月 りんりんだより

令和8年度9月
vol.43

朝晩は少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じる季節となりました。
季節の変わり目は寒暖差が大きく、夏の疲れも出やすい時期です。
今月は、秋口に増えやすいアレルギーや寒暖差への対策をご紹介します。

★ 秋の長雨と気圧・寒暖差にご注意を！

9月は台風や長雨など天候の変化が激しい時期です。
気圧の変化や寒暖差は、自律神経の乱れを引き起こし、体調不良の引き金になります。

咳やゼーゼーが増える時期

秋はダニやホコリ（ハウスダスト）などアレルギー物質が増えやすい季節です。
寒暖差や気圧の変化も手伝って、喘息や咳の症状が出やすくなります。

ご家庭のケアのポイント

朝晩の冷え込みに備えて、羽織る物を1枚用意しておくとう安心です。
こまめな部屋の換気と掃除をしてアレルギー物質を減らしましょう。

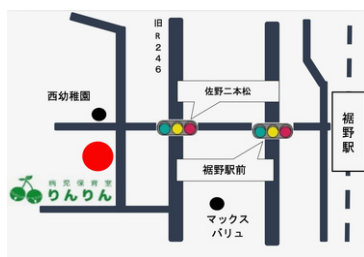


お知らせ

当施設では、一人ひとりのお子さまの症状や年齢に合わせて安全にお預かりできるよう努めております。
そのため、予約が重なった際は先着順ではなくお子さまの病名を最優先にしてお部屋を調整させていただきます。
感染拡大防止のため新型コロナウイルス・インフルエンザウイルスの検査をお願いする場合があります。ご理解いただけますと幸いです。

鈴木医院HP

りんりんMAP



9月の開室日



September	日	月	火	水	木	金	土
9			1	2	3	4	5
2026	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

※●は休室日です

19日～23日までシルバーウィークのため休室です

裾野市佐野1471-1 TEL080-9723-1460